**Читайте все свежие новости Авито на** [**Avito.Live**](https://t.me/AvitoLive)

**14.12.2024**

**Жители Ярославля этой осенью зачитывались книгами по психологии**

*Спрос на психологическую литературу в Ярославле этой осенью вырос на 19% — согласно данным аналитиков Авито. Следуя мировому тренду на осознанность в топ вышли бестселлеры по эффективным взаимоотношением, личной эффективности, позитивному мышлению. Самый заметный рост продаж на платформе у книги Ольги Примаченко «К себе нежно» — в течение сентября-ноября количество покупок бестселлера выросло на 38% относительно лета 2024 года. По данным Эксмо, в топ-20 самых продаваемых книг на онлайн-платформах с начала года вошли 10 книг, посвященные психологии.*

С приходом осени жители Ярославля традиционно начинают больше читать: продажи книг осенью растут. Особенным спросом пользуется психологический нон фикшн, в этом году продажи популярных психологических бестселлеров на Авито выросли на 19%. Самый заметный рост продаж — у книги Ольги Примаченко «К себе нежно», она выросла в продажах на 38%. Это произведение с советами о том, как любить и беречь себя.

В число популярных книг, которые стали продаваться чаще на Авито за три осенних месяца, также вошли бестселлеры Михаила Лабковского «Хочу и буду» — рост продаж составил 28%, и еще одна книга Ольги Примаченко «Всё закончится, а ты нет» — продажи выросли на 29%. Больше интереса от читающей аудитории также стала получать работа Екатерины Хломовой «Я не могу без тебя» — рост продаж составил 23%.

**Топ психологических книг по росту продаж осенью 2024 года**

|  |  |
| --- | --- |
| *Наименование и автор* | *Динамика продаж осень 24 VS лето 24* |
| «К себе нежно. Книга о том, как ценить и беречь себя» Ольга Примаченко | 38% |
| «Всё закончится, а ты нет. Книга силы, утешения и поддержки» Ольга Примаченко | 29% |
| «Хочу и буду: Принять себя, полюбить жизнь и стать счастливым» Михаил Лабковский | 28% |
| «Я не могу без тебя. Как выбирать подходящих партнеров и не терять себя в отношениях» Екатерина Хломова | 23% |

**Психологические бестселлеры 2024 года**

По данным Эксмо, продажи психологического нон фикшена в 2024 года на крупных онлайн-площадках выросли на 40% относительно аналогичного периода прошлого года. С начала 2024 года самой популярной книгой по теме психологии стал бестселлер «Кафе на краю земли. Как перестать плыть по течению и вспомнить, зачем ты живешь» Джона Стрелеки. Также в топ продаж психологической литературы вошли «Не мешай себе жить» Марка Гоулстона, Филипа Голдберга и «Психосоматика: тело говорит. Как научиться слушать свое тело и подобрать ключ к его исцелению» Екатерины Тур.

**Топ-10 популярных книг по теме психологии по данным Эксмо**

|  |  |
| --- | --- |
|  | *Наименование и автор* |
| 1. | «Кафе на краю земли. Как перестать плыть по течению и вспомнить, зачем ты живешь» Джон Стрелеки |
| 2. | «Не мешай себе жить. Как справиться с проявлениями саморазрушительного поведения» Марк Гоулстон, Филип Голдберг |
| 3. | «Психосоматика: тело говорит. Как научиться слушать свое тело и подобрать ключ к его исцелению» Екатерина Тур |
| 4. | «Роман с самим собой» Татьяна Мужицкая |
| 5. | «Психология влияния. Как научиться убеждать и добиваться успеха» Роберт Чалдини |
| 6. | «К себе нежно. Книга о том, как ценить и беречь себя» Ольга Примаченко |
| 7. | «Осколки детских травм. Почему мы болеем и как это остановить» Донна Джексон Наказава |
| 8. | «Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили» Адель Фабер, Элейн Мазлиш |
| 9. | «Ты - причина. Почему мы всегда получаем то, чего заслуживаем, и как навести порядок в семье и в жизни» Юлия Ивлиева |
| 10. | «К себе нежно. Книга о том, как ценить и беречь себя» Ольга Примаченко |

На Авито за год среди психологической литературы заметнее всего выросли продажи книги «Выгорание» Эмили и Амелии Нагоски — на 29% относительно осени 2023 года. Также в сентябре-ноябре 2024 года активнее покупали бестселлер Дейла Карнеги «Как перестать беспокоиться и начать жить», рост на 15%.

*Читайте первыми наши новости в Телеграм-канале для СМИ* [*https://t.me/AvitoLive*](https://t.me/AvitoLive)

***Об Ави́то:***

*Согласно данным Similar Web, Авито — самая популярная онлайн-платформа объявлений в мире. Сегодня с помощью Авито можно разместить объявления в категориях: Товары, Авто, Работа, Услуги, Недвижимость. Для удобного и безопасного заключения сделок в сервис интегрирована Авито Доставка с 80 000 доступных пунктов выдачи, которая позволяет пользователям осуществлять сделки практически по всей России — от Калининграда до Владивостока. Авито объединяет продавцов и покупателей, как со стороны частных лиц, так и представителей малого и среднего бизнеса, а также корпораций.*

*Количество активных объявлений на Авито сегодня — более 220 млн, ежемесячная аудитория — более 72 млн пользователей. Каждую секунду на Авито совершается более 10 сделок, ежедневно пользователи добавляют более 2 млн новых объявлений. В Авито работает более 10 000 сотрудников.*

*Марина Цуканова, пресс-офис Авито по ЦФО*

*тел.:+79803412843*

*E-mail:* [*maltsukanova@avito.ru*](mailto:maltsukanova@avito.ru)