



Защищаем себя от подделок БАД: памятка покупателю

В результате мониторинга Центром стратегических разработок (ЦСР) выявлено:

- Почти четверть (**24%**) БАД, продаваемых онлайн, **не имеют [государственной регистрации](#)**.
- В **19%** случаев в составе продукции **были обнаружены запрещенные в России** или странах ЕФЭС вещества.
- В **17%** случаев описание добавок **вводило потребителя в заблуждение**, обещая нереалистичные сроки достижения желаемого результата или эффекты.

- **Самым распространенным нарушением стало отсутствие в карточках товара обязательной информации.**

Но как из многообразия продукции выбрать действительно [качественную БАД](#), а не "фейковый" товар? На что обратить внимание?

Вот 5 рекомендаций.

1. Приобретайте продукцию от [известных производителей](#) и только в проверенных местах.
2. Внимательно [рассмотрите упаковку](#). Если она некачественная, на ней имеются повреждения, надрывы, плохо пропечатался текст или изображения, есть орфографические ошибки, то это должно насторожить.

Производители качественных БАД часто прибегают к дополнительным мерам защиты своей продукции от подделки: наклеивают голографические знаки на упаковку, наносят рифления и т.д.

3. Обратите внимание на [знаки сертификатов качества](#), свидетельствующие о его соответствии российским и международным стандартам(например GMP, EAC). Они гарантируют высокое качество сырья и готовой продукции.

4. БАД должна иметь [государственную регистрацию](#). Номер свидетельства о государственной регистрации(СГР) вы найдете на упаковке. Самостоятельно проверить зарегистрирован БАД или нет можно, например, в Едином реестре свидетельств о государственной регистрации.

5. Информация о БАД также должна содержать следующие данные:

- состав в порядке уменьшения весового или процентного содержания активных и вспомогательных компонентов;
- [форма выпуска](#): таблетки, капсулы, сироп и т.д.
- [направленность БАД](#), схему приема, противопоказания;
- дата изготовления, номер партии и срок годности(они наносятся как на бумажную упаковку, так и на блистеры, банки, флаконы и должны совпадать);
- обозначение нормативной и технической документации, обязательным требованиям которых должна соответствовать БАД(для препаратов отечественного производства и стран СНГ);
- сведения о весе или объеме БАД в единице потребительской упаковки и весе или объеме единицы

продукта;

- [условия хранения](#);

- предупредительная надпись: "Не является лекарством";

- [данные о производителе](#)/организации, принимающей претензии, полный адрес (а не только страна и город), контактная информация.

Надеемся, наши рекомендации помогут вам приобрести действительно качественные продукты!